Добрая суббота

БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

#БольшаяПеремена **#ДобраяСуббота**

08:00 - 09:00 Сделать зарядку на свежем воздухе

09:00 - 10:00 Приготовить завтрак для всей семьи

10:00 - 11:00 Помочь братьям нашим меньшим (отвезти корм в приют для животных и/или взять животное из приюта к себе домой, сделать кормушку для птиц во дворе)

11:00 - 13:00 Провести субботник в своем дворе или подъезде, а потом угостить соседей чаем из термоса и домашней выпечкой

15:00 - 16:00 Сходить за покупками для пожилых соседей или своих бабушек и дедушек

16:00 - 17:00 Построить в своем дворе снежную горку для малышей или слепить вместе с ребятами младшего школьного возраста семью снеговиков

21:00 «Свет добра». Зажечь в окнах квартир и домов новогодние гирлянды или фонарики в знак поддержки добровольчества.

В течение всего дня Принять участие во флешмобе «ВсеВместе», в рамках которого дети передадут слова поддержки людям, которые находятся на лечении от коронавирусной инфекции в больницах

Следуйте плану участников «Большой перемены», публикуйте фото и видео своих добрых дел в комментариях под постом о старте акции «Добрая суббота» в сообществе конкурса «Большая перемена» **vk.com/bpcontest** и в своих социальных сетях с хэштегами **#БольшаяПеремена #ДобраяСуббота.**

Самые активные участники смогут получить призы от конкурса «Большая перемена»: термосы, настольные игры для всей семьи, наборы для пикника и пледы.